

5 Tipps für die richtige Berufswahl

Strukturierte Vorbereitung für die richtige Ausbildungsstelle

Webinar, 25.1.2023



Nicola Schaefer Mentoring



mail@nicola-schaefer.de

www.nicola-schaefer.de

+49 (0) 177 5131971

Einleitung: Kurze Vorstellung



- Nicola Schaefer, 51 Jahre, 2 Töchter
- Dipl.-Wirtschaftsmathematikerin
- Jahrelang Projektmanagerin in der Finanzindustrie
- Seit Jahren Beschäftigung und Ausbildung in Persönlichkeitsentwicklung
- Jetzt Mentorin und Coach für junge Erwachsene





Einleitung: Thema 'richtige Berufswahl'

- Heute geht es um Tipps für die richtige Berufswahl.
- Wenn man bedenkt, wieviel Zeit man in seinem Job verbringt, ist es sehr ratsam, sich genau zu überlegen, was man beruflich machen möchte.
- Im Beruf sollte man nach Möglichkeit seine Berufung leben. Dann kommen Freude und Erfüllung von alleine.
- Diese Überlegungen rund um die Berufswahl dürfen auch Zeit in Anspruch nehmen.
- Das wird häufig unterschätzt, und deshalb landen viele Menschen über kurz oder lang in einer beruflichen Unzufriedenheit.





Einleitung: “Regeln” für heute

- Das Webinar darf und soll Spaß machen!
- Gerne “Du”?
- Fragen/Unterbrechungen sind jederzeit erlaubt und erwünscht. Dazu bitte einfach kurz digital die Hand heben oder Deine Frage in den Chat schreiben.



Tipp 1: Der Mantel





Tipp 1: Der Mantel - oder: Entscheide, aber alleine.

- Wer bist Du wirklich?
- Welche Mäntel und Jacken trägst Du, die Dir entweder
 - nicht gehören,
 - nicht passen oder
 - nicht gefallen?
- Wer bist Du, wenn Du das alles ausgezogen hast, welcher Kern kommt zum Vorschein?
- Was kannst Du, was motiviert Dich, was macht Dir Spaß?
- Welche Bedürfnisse hast Du in Bezug auf Wohnort, Arbeit, Team, Gehalt, Werte des Unternehmens etc.?





Tipp 1: Der Mantel - oder: Entscheide, aber alleine.

Den Mantel abzulegen ist vermutlich das Wichtigste und vielleicht auch das Schwierigste, das Du am Anfang tun solltest.

Was Du dazu brauchst:

- Zeit
- Ruhe
- Papier und Stift
- Ehrlichkeit Dir selbst gegenüber
- KEIN Dazwischenquatschen von außen



Tipp 2: Die Box



Tipp 2: Die Box - oder: Denke groß!



- Jetzt hast Du den Mantel, der Dir nicht passt oder gehört, abgelegt. Dafür kannst Du Dir erstmal auf die Schulter klopfen - super!!!
- Was wird jetzt möglich?
- Jetzt kannst Du ohne jegliche Begrenzungen nachdenken, welcher Job Dir wirklich Spaß und Freude machen würde.
- Denke groß, denke anders als vorher. Denke unbegrenzt.
- Prinzipiell ist nämlich so gut wie alles möglich.
- Und denk vor allem dran, dass Du nicht für die Träume und Glaubenssätze anderer Menschen verantwortlich bist!



Tipp 2: Die Box - oder: Denke groß!



Was Du für das große Denken brauchst:

- Zeit
- Ruhe
- Papier und Stift
- Denken OHNE Grenzen - was, wenn ALLES möglich ist?
- KEIN Dazwischenquatschen von außen



Tipp 3: Das Ziel





Tipp 3: Das Ziel - oder: Mach Dich schlau(er)!

- Du willst erreichen, dass Du die für Dich richtige Ausbildung/Beruf rausfindest.
- Wenn Du den Mantel ausgezogen hast und groß und weit gedacht hast, kommt jetzt das Ziel in den Fokus.
- Jetzt geht es darum, Zielstrebigkeit an den Tag zu legen.



Tipp 3: Das Ziel - oder: Mach Dich schlau(er)!



Was brauchst Du jetzt?

- Ruhe
- Stift und Papier
- Research im Internet, mit Büchern, Gespräche mit anderen Menschen
- Zielstrebigkeit und Disziplin
- Wohlwollende Menschen/Mentoren in Deinem Umfeld, die dich konstruktiv unterstützen.

Meide Menschen, die Dir alles kaputt reden, weil sie noch ihren “Mantel” tragen und vielleicht (noch) nicht groß gedacht haben.



Tipp 4: Dein Wert



Tipp 4: Dein Wert - oder: Kenne Deinen Wert UND die Werte, die Du vertrittst



- Wenn es ums Vorstellungsgespräch geht, sei vorbereitet!
- Was ist Dein Wert?
- Was bringst Du schon mit, und was musst/willst Du noch lernen?
- Wofür stehst Du (ein)?
- Was ist Dir allgemein wichtig, und welche Werte sind Dir wichtig?
- Sei nicht überheblich, stattdessen gesund demütig und hinterfrage Dein Handeln, aber verkauf Dich nie unter Deinem (Selbst)wert.



Tipp 4: Dein Wert - oder: Kenne Deinen Wert UND die Werte, die Du vertrittst



Was brauchst Du jetzt?

- Ruhe
- Stift und Papier
- Fragen, die Du an Dein Dich ausbildendes Unternehmen hast
- Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Wichtig: Schreib Dir Deinen Wert und Deine Werte auf und kenne sie in- und auswendig. Hinterfrage sie auch gerne immer wieder mal.



Tipp 5: Deine Weiterentwicklung



Tipp 5: Deine Weiterentwicklung - oder: Bleib nicht stehen!



- Es ist für das eigene Wohlbefinden immens wichtig, sich immer weiterzuentwickeln und zu -bilden.
 - fachlich
 - persönlich
- Hinterfrage immer wieder neue Glaubenssätze. Will ich die glauben?
- Geh auch immer wieder aus Deiner aktuellen Box raus; egal, wie groß und weit die Box schon ist. Was passt zu mir? Was will ich? Dinge und die Welt verändern sich - genau wie Du.



Tipp 5: Deine Weiterentwicklung - oder: Bleib nicht stehen!



Was brauchst Du dafür?

- Gute Bücher
- Interessante Gespräche und interessante Gesprächspartner:innen
- Gute Fragen
- Weiterführende (Fach)seminare
- etc.



