

ONLINEAUFTRITT

kompetent - authentisch - optisch stark!



Wie wirke ich präsent und authentisch?
Wie möchte ich wirken?

Im virtuellen Konferenzraum erwarten uns neben den technischen auch Herausforderungen wie Verkleinerung, Verpixelung, Farbverfälschungen, visuelle Irritationen...

Und auch am Bildschirm bleibt der (erste) Eindruck wichtig!
Nur ein kleiner Ausschnitt kann die ganze Botschaft Ihrer Persönlichkeit transportieren.

Sich nur "oben herum" passend anzuziehen und dazu die bequeme Jogginghose zu wählen, beeinflusst Ihr Unterbewusstsein.
Wie klar, deutlich und professionell Ihre Botschaft bei Ihrem Gegenüber ankommen wird, liegt in Ihrer Hand!

Farben, Muster, Ausschnittformen, Tücher, Frisur, Brille Schmuck, Make-Up, Hose (Rock) bilden eine Gesamtheit, um die gewünschte Wirkung zu erzielen - jedoch sind bildschirmspezifisch sinnvolle Anpassungen nötig!

Erfahren Sie ganz praktisch am Bildschirm, was für Sie optimal passt- gern auch mit Ihrer eigenen kleinen Kleidungs Auswahl.

Ihr Nutzen:

- Sie wirken authentisch
- Sie wirken selbstsicher
- Sie gewinnen Sicherheit bei der Wahl Ihres Stils, der Schnitte und Materialien
- Sie wählen Accessoires gezielt
- Sie erhalten Tipps zur Brille
- eine geschickte Schnitt- und Linienführung betont die Vorzüge Ihres (Ober) Körpers
- Infos und individuelle Tipps zu Hintergrundlösungen, Licht, Bestuhlung, Blickwinkel und vieles mehr runden die Beratung ab.

Informationen

Vorbereitung: Fragebogen
Dauer: ca. 45- 60 Minuten
Kosten: 239,-€

Eine Schminkkberatung (typgerechtes Make-Up) ist zubuchbar.

Komplettangebot:
329,-€
Dauer: ca. 1,5-2 Stunden

Infos & Buchung

[>>hier klicken](#)

Blogartikel

[>>hier klicken](#)

Einen ersten Eindruck sowie Impulse, worauf es besonders ankommt, damit der gute erste Eindruck in der Bildschirmkachel erfolgreich ist, lesen Sie im Blogartikel.

Referenzen:

[>>hier klicken](#)

www.veraloewe.de

[>>hier klicken](#)

Vera Löwe
Romerstraße 27
01640 Coswig
Mobil: +49 162 8798185
veraloewe@veraloewe.de

www.veraloewe.de



FARBE . IMAGE . STIL

CHECKLISTE - der persönliche Auftritt

- Kleidung, wie auch im Offline- Termin!
- Kleidungsfarbe vorteilhaft zum Gesicht/ Typ und kontrastreich zum Hintergrund?
- Ausschnittform geeignet?
- Passform/ Wirkung Oberteil überprüft?
- Tuch/ Schal/ Rollkragen - Wirkung überprüft?
- Stil, Muster, Stoffart eventuell zu ablenkend?
- Frisur
- Brille
- Schmuck
- Make-Up
- Rock/ Hose passend zum Rest des Outfits?
- Schuhe
- Rückenlehne störend?
- Ausleuchtung passend
- Hintergrund passend bzw. neutral

CHECKLISTE - Technik & Umgebung

- ich weiß, wo ich den Bildschirm freischalte
- ich weiß, wie ich Lautstärke reguliere & das Micro stumm schalte
- ich weiß, wie ich den das Video auf Bild stelle
- ich weiß, wo ich Kommentare finde & wo die Symbole sind
- ich weiß, wo ich meinen Namen ändern kann
- ich weiß, wo ich aufzeichnen kann
- Kamera und Micro gecheckt? Headset? Microfon?
- Internet in guter Leistung vorhanden?
- Hintergrund ruhig bzw. aussagekräftig
- ausreichend Licht für optimale Ausleuchtung
- Stuhl passend für gute Sitzhaltung
- Sitzposition/ PC auf Augenhöhe eingestellt
- ablenkende Programme aus? / Signaltöne aus?
- Türen zu/ Hintergrundgeräusche minimieren
- abgesichert, dass niemand das Gespräch stört?
- "Nettikette" beachten!