









Wir wollen, dass unsere Teilnehmer besser in der digitalen Welt agieren können.

Für unsere Coachings stellen wir einen Laptop der neuesten Generation, Headset, etc. zur Verfügung. Dieser Rechner ist vollständig vorkonfiguriert – alles was gebraucht wird ist ein Internetanschluss – und schon kann es losgehen. Wir schicken alle notwendigen Hilfsmittel (Lernhilfen, Fachbücher, etc.) nach Hause. Unser Support hilft etwaigen Fragen.



- | | |
|---|--|
|  <p>Abschluss:
Trägerzertifikat und Teilnahmebescheinigung</p> |  <p>Termine:
individuellen Coachingplan</p> |
|  <p>Möglichkeiten der Förderung:
Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)</p> |  <p>Standorte: Online Coaching deutschlandweit</p> |
|  <p>Unterrichtszeiten
Individuelle Laufzeiten nach Bedarf</p> |  <p>Erfahrene Coaches im 100% Remote-Coaching</p> |
|  <p>Fachliteratur (wahlweise auch als eBook)
wird gestellt und verbleibt beim Teilnehmer</p> |  <p>Ansprechpartnerin: Bianca Zieschang
E-Mail: beratung@mycareernow.de; Tel.: 0351 – 88 89 14 16</p> |

Beispielhafte Inhalte unserer individuellen Coachings.

- | | | |
|---|---|--|
| <p>Bewerbung coaching für die digitale Arbeitswelt</p> <p>In diesem Coaching wird erfolgreiches Selbstmarketing angeeignet. Darauf fußend werden individuelle und digitale Bewerbungsstrategien entwickelt, damit die Teilnehmer sich erfolgreicher bewerben können. Unser Modul „in Interviews überzeugen“ bereitet auf persönliche Interviews vor. Der Einfluss Ihrer etwaig vorhandenen Profile in sozialen Medien im Bewerbungsprozess ist enorm. Hier geben wir Einblicke und erarbeiten Optimierungspotentiale. Bei den Bewerbungsgesprächen hat ebenfalls ein Wechsel in Richtung Digitalisierung stattgefunden. Dem tragen wir Rechnung.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> | <p>Erfolgreich Familie und Karriere organisieren</p> <p>Unser Coaching geht weit über die Erstellung von Bewerbungen und das Üben von Interviews hinaus. So beinhaltet unser Coaching auch Module zur Stressbewältigung und Persönlichkeitsreflexion, die den Teilnehmern helfen, Stärken zu erkennen und effektive Strategien zur Bewältigung von Herausforderungen zu entwickeln. Familie und Kinder sind ein großer Faktor bei Entscheidungen, daher widmen wir uns auch der Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Neben dem Coaching während der Bewerbungsphase, legen wir besonderen Fokus darauf, langfristige Ziele im Berufs- und Privatleben zu setzen.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> | <p>Erfolgreich in Deutschland starten und arbeiten</p> <p>In diesem Coaching gehen wir besonders auf Sprachbarrieren (deutsch und englisch) ein. Wir vermitteln die Prozesse beim Bewerben in Deutschland, inkl. erster Kenntnisse zum Arbeitsrecht, des Sozialversicherungssystems und dem deutschen Steuersystem im allgemeinen. Wir schließen dieses Coaching mit einer telc-Prüfung ab. Unsere Coaches sind grundsätzlich Muttersprachler, damit stellen wir sicher, dass es keine Verständigungsprobleme, bzw. inhaltliche Verluste bei der Kommunikation zwischen Coach und Coachee kommt.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> |
| <p>Coaching für den erfolgreichen Start in die Ausbildung</p> <p>Unsere Teilnehmer befinden sich nach der Schule, in einer für sie vollkommen neuen Lebenssituation. Wir erstellen mit den Teilnehmern eine komplette individuelle digitale Bewerbungsstrategie. Wir zeigen wie im Interview die eigenen Stärken besser in den Fokus gerückt werden können, um besser zu überzeugen. Unsere Coaches vermitteln darüber hinaus noch tiefere EDV-Kenntnisse (inkl. Office 365). Für ausländische Teilnehmer wird auf die Unterschiede im Bewerbungsprozess in Deutschland hingewiesen und entsprechendes Wissen vermittelt.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> | <p>Orientierungscoaching für die Karriere</p> <p>Unsere Coaches analysieren mit den Coachees die individuelle Bewerbungs- und Lebenssituation und gibt eine Einschätzung über mögliche Berufe und Branchen, inkl. Zielfindung und Prioritätensetzung. Gemeinsam werden Ziele und Timings gesetzt, um aktiv entsprechend die einzelnen Schritte bewerten und nachhalten zu können. Die individuellen Ressourcen spielen dabei stets eine große Rolle. Ein DISG-Profil hilft dabei das Selbst- und Fremdbild besser zu verstehen, um basierend auf dem Persönlichkeitsprofil sein eigenes Zeit- und Selbstmanagement bestmöglich zu optimieren.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> | <p>Coaching für Frauen mit Migrationshintergrund</p> <p>Unser speziell konzipiertes Coaching für Frauen mit Migrationshintergrund zielt darauf ab, individuelle Fähigkeiten und Potenziale zu fördern und Integration in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Unser Coaching konzentriert sich auf eine Reihe von Schlüsselbereichen: Sprachtraining, um die Kommunikation zu verbessern; interkulturelle Kompetenz, um ein besseres Verständnis für die Arbeitskultur des Gastlandes zu vermitteln; Bewerbungstraining, um den Einstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern, wir bestärken die individuellen Stärken zu nutzen und das volle Potenzial zu entfalten.</p> <p>Dauer ab 50 UE á 45 Minuten</p> |